









< 붙임 3 > 단백질 보충제 종합결과표

| 종류 | 제품명 | 판매원 | 총 내용량 (g) | 하루 권장 섭취 횟수 | 1회 권장 섭취량 (g) | 1회 권장섭취량 기준 (100g인 경우) | | | | | | | | | 아미노산 스코어 ²⁾ | 미량성분 총수 | | 안전성 ³⁾ (6항목) | 단백질 1g당 가격 ⁴⁾ (원) |
|---------------|---|---------------|-----------|-------------|---------------|------------------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-------------------------|----------|------------------------|----------|----------|-------------------------|------------------------------|
| | | | | | | 열량 (kcal) | 탄수화물 (g) | 단백질 (g) | 지방 (g) | 당류 (g) | 나트륨 (mg) | 식이섬유 (g) | BCAA ¹⁾ (mg) | 무기질 | | 비타민 | | | |
| 영양 |  건강엔 MBP 유단백추출물 분말 | 건강엔 | 500 | 1회 | 30 | 113 (378) | 16 (52) | 12 (38) | 0.6 (1.9) | 8.6 (28.5) | 106 (353) | - | 2,834 (9,444) | 118 | 3 | - | 적합 | 132 | |
| |  국민프로틴 WPI웨이 초코 | 국민프로틴 | 1,001 | 1~3회 | 60 | 241 (402) | 40 (67) | 13 (21) | 3.3 (5.5) | 5.5 (9.1) | 51 (84) | - | 2,693 (4,488) | 114 | 3 | 8 | 적합 | 166 | |
| |  뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널 | 원스머슬 | 2,004 | 1~2회 | 30 | 116 (386) | 4 (13) | 23 (75) | 1.1 (3.8) | 1.3 (4.3) | 47 (158) | - | 5,373 (17,910) | 127 | 3 | 9 | 적합 | 32 | |
| |  뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿 | 뉴트리션팩토리 | 1,952 | 1~3회 | 30 | 119 (396) | 5 (15) | 21 (71) | 1.7 (5.6) | 0.7 (2.4) | 75 (251) | - | 4,879 (16,262) | 136 | 3 | 9 | 대두 검출* | 33 | |
| |  뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴 | (주) 뉴트리원 | 423 | 1회 | 30 | 115 (383) | 5 (18) | 21 (70) | 1.1 (3.8) | 3.5 (11.8) | 291 (969) | - | 3,611 (12,035) | 77 | 3 | 12 | 적합 | 102 | |
| |  닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코 | (주)오리온 | 993 | 1~2회 | 42 | 160 (382) | 8 (18) | 29 (70) | 1.4 (3.3) | 0.3 (0.6) | 300 (714) | - | 7,798 (18,568) | 100 | 3 | - | 적합 | 72 | |
| |  셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿 | 매일헬스 뉴트리션 (주) | 627 | 1~2회 | 33 | 115 (347) | 10 (31) | 20 (61) | 0.3 (1.0) | 0.9 (2.7) | 127 (385) | 5.3 (16.1) | 5,782 (17,520) | 113 | 3 | - | 적합 | 102 | |
| |  칼로바이 파펙트 파워셰이크 아이슬레이트 초코맛 | (주)에이플 네이처 | 1,896 | 1~2회 | 42 | 166 (396) | 10 (24) | 26 (62) | 2.3 (5.6) | 0.2 (0.5) | 278 (662) | - | 6,890 (16,405) | 107 | 4 | 8 | 적합 | 68 | |
| 분말형 평균 | | | | | | 143 | 12 | 21 | 1.5 | 2.6 | 159 | - | 4,983 | - | - | - | - | 88 | |

※ 종류별 제품명 가나다순

※ : 내용량 및 영양성분 표시 관련하여 기준 부적합식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-86호









* 제품에 표시하지 않은 알레르기 유발성분(대두)이 검출되어 소명자료 제출 및 표시개선 완료

1) 이소류신, 류신, 발린으로 구성된 측쇄아미노산(branched-chain amino acid, BCAA) 함량

2) 9종의 필수아미노산(이소류신, 류신, 발린, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 트레오닌, 트립토판, 히스티딘)의 기준조성 대비 함량 비율을 백분율로 환산했을 때 가장 적은 아미노산의 비율

3) 이물, 중금속(납, 카드뮴), 보존료, 미생물, 곰팡이독소(아플라톡신M1), 알레르기 유발성분 시험 결과

4) 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인 후 단백질 1g 기준으로 환산한 가격

| 종류 | 제품명 | 판매원 | 총 내용량 (ml) | 1회 권장 섭취량 (ml) | 1회 권장섭취량 기준 (100ml인 경우) | | | | | | | | 아미노산 스코어 ²⁾ | 미량성분 증수 | | 안전성 ³⁾ (6항목) | 단백질 1g당 가격 ⁴⁾ (원) |
|---------|---|---------------------|------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------------------|---------|-----|----------------------------|---------------------------------------|
| | | | | | 열량 (kcal) | 탄수화물 (g) | 단백질 (g) | 지방 (g) | 당류 (g) | 나트륨 (mg) | 식이섬유 (g) | BCAA ¹⁾ (mg) | | 무기질 | 비타민 | | |
| 음료 형 |  뉴케어 액티브 골든벨런스 | 대상 웰라이프(주) | 200 | 200 | 198 (99) | 23 (11) | 14 (7) | 6.5 (3.2) | 6.8 (3.4) | 178 (89) | 3.6 (1.8) | 2,891 (1,445) | 118 | 7 | 12 | 적합 | 157 |
| |  닥터유 단백질 드링크 초코맛 | (주)오리온 | 242 | 240 | 165 (69) | 25 (10) | 12 (5) | 1.8 (0.7) | 20.9 (8.7) | 130 (54) | - - | 2,537 (1,057) | 136 | 3 | - | 적합 | 167 |
| |  더단백 드링크 초코 | (주)빙그레 | 251 | 250 | 115 (46) | 7 (3) | 20 (8) | 0.5 (0.2) | 0.5 (0.2) | 28 (11) | - - | 4,151 (1,661) | 118 | 3 | - | 적합 | 145 |
| |  셀렉스 프로틴 음료 오리지널 | 매일헬스 뉴트리션 (주) | 126 | 125 | 130 (104) | 15 (12) | 7 (6) | 4.5 (3.6) | 7.3 (5.8) | 76 (61) | - - | 1,615 (1,292) | 91 | 4 | 11 | 적합 | 148 |
| |  아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴 | 매일유업(주) | 192 | 190 | 67 (35) | 6 (3) | 4 (2) | 3.2 (1.7) | 4.8 (2.5) | 129 (68) | - - | 567 (298) | 45 | 3 | 2 | 적합 | 375 |
| |  칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛 | (주)에이플 네이처 | 250 | 250 | 126 (50) | 12 (5) | 19 (8) | 0.4 (0.2) | 9.5 (3.8) | 174 (70) | - - | 4,072 (1,629) | 141 | 3 | - | 적합 | 93 |
| |  파스티르 이지프로틴 저당 초코 | 롯데푸드(주) | 253 | 250 | 110 (44) | 8 (3) | 21 (8) | 0.6 (0.3) | 1.5 (0.6) | 107 (43) | 5.5 (2.2) | 4,100 (1,640) | 123 | 3 | - | 적합 | 119 |
| |  하이문 프로틴 벨런스 | 일동 후디스(주) | 193 | 190 | 165 (87) | 19 (10) | 9 (5) | 5.9 (3.1) | 12.2 (6.4) | 119 (63) | - - | 1,997 (1,051) | 100 | 5 | 11 | 적합 | 356 |
| 음료형 평균 | | | | | 135 | 14 | 13 | 2.9 | 7.9 | 118 | - | 2,741 | - | - | - | - | 195 |
| 전체 평균 | | | | | 139 | 13 | 17 | 2.2 | 5.3 | 139 | - | 3,862 | - | - | - | - | 142 |

※ 종류별 제품명 가나다순

- 1) 이소류신, 류신, 발린으로 구성된 측쇄아미노산(branched-chain amino acid, BCAA) 함량
 2) 9종의 필수아미노산(이소류신, 류신, 발린, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 트레오닌, 트립토판, 히스티딘)의 기준조성 대비 함량 비율을 백분율로 환산했을 때 가장 적은 아미노산의 비율

- 3) 이물, 중금속(납, 카드뮴), 보존료, 미생물, 곰팡이독소(아플라톡신M1), 알레르기 유발성분 시험 결과
 4) 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인 후 단백질 1g 기준으로 환산한 가격