

< 붙임 2 > 단백질 보충제 주요 시험·평가 결과

1 시험대상 제품

□ 소비자 설문조사 결과, 선호도가 높은 16개(분말형 8종, 음료형 8종) 제품 선정

○ 국내 단백질 보충제에 대한 소비자 설문조사* 및 전문가위원회 검토 의견을 바탕으로 시험대상 총 16개 제품(분말형 8개, 음료형 8개) 선정

* 최근 6개월 이내 단백질 보충제 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상(한국소비자원, 2023.2.)



[시험대상 제품]

구분	종류	제품명*	판매사	용량/개	구입단위	가격**(원) /구입단위
1	분말형	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	건강앤	500g	1개	26,410
2		국민프로틴 WPI웨이 초코	국민프로틴	1,000g	1개	36,000
3		뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	원스머슬	2,000g	1개	48,500
4		뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	뉴트리션팩토리	2,000g	1개	45,900
5		뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	(주)뉴트리원	420g	1개	29,900
6		닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	(주)오리온	1,008g	1개	49,900
7		셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	매일헬스뉴트리션(주)	627g	1개	38,900
8		칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	(주)에이플네이처	1,890g	1개	79,900
9	음료형	뉴케어 액티브 골든밸런스	대상웰라이프(주)	200ml	1박스(24개)	52,900
10		닥터유 단백질 드링크 초코맛	(주)오리온	240ml	1박스(24개)	48,000
11		더단백 드링크 초코	(주)빙그레	250ml	1박스(18개)	52,200
12		셀렉스 프로틴 음료 오리지널	매일헬스뉴트리션(주)	125ml	1박스(24개)	24,900
13		아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴	매일유업(주)	190ml	1박스(24개)	36,000
14		칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛	(주)에이플네이처	250ml	1박스(18개)	31,900
15		파스퇴르 이지프로틴 저당 초코	롯데푸드(주)	250ml	1박스(18개)	45,000
16		하이문 프로틴 밸런스	일동후디스(주)	190ml	1박스(16개)	51,200

* 종류별 제품명 가나다순

** 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인한 가격으로, 구입시기 및 할인적용 등에 따라 달라질 수 있음.

2

시험·평가 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 참고해 학계, 소비자단체 관계자로 구성된 전문위원회의 심의를 거쳐 결정
 - 품질(내용량, 영양성분), 안전성(이물, 보존료, 미생물, 곰팡이독소, 중금속, 알레르기 유발성분), 표시 적합성(원산지, 제품 및 온라인몰 표시), 가격 등 시험·평가 실시

3

주요 항목별 시험·평가 및 조사 결과

가 품질 및 특성

- (기본 영양성분) 제품에 따라 1회 섭취량 기준 단백질·당류 함량 차이 있어
 - (열량 및 탄수화물) '국민프로틴 WPI웨이 초코' (국민프로틴, 분말형)가 열량 241kcal(1일 에너지 추정량*의 12.1%), 탄수화물 40g(1일 기준치**의 12%)으로 가장 많았고 '아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴' (매일유업(주), 음료형)은 열량 67kcal(3.4%), 탄수화물 6g(2%)으로 가장 적었음.
 - * 19~29세 여성 기준 2,000 kcal(2020 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부)
 - ** 식품 간의 영양성분을 쉽게 비교하기 위해 정해놓은 영양성분의 평균적인 1일 섭취 기준량으로, 탄수화물은 324g임.(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-86호)
 - (단백질) 단백질 함량은 4~29g으로 제품 간 최대 7.3배 차이가 났으며 함량이 가장 많은 제품은 1회 섭취만으로 1일 기준치(55g)의 53%를 충족했음.
 - '닥터유 프로 단백질 파우더 아이솔레이트 초코' (주오리온, 분말형)의 함량이 29g(1일 기준치의 53%)으로 가장 많았으며 '아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴' (매일유업(주), 음료형)이 4g(7%)으로 상대적으로 적었음.
 - (지방) 지방은 일부 음료형 제품에 상대적으로 많이 함유되어 있었으나 1일 기준치(54g) 대비 0.6~12.0%로 높지 않은 수준이었음.
 - (당류) 당류 함량은 0.2~20.9g으로 1일 기준치(100g)의 0.2~20.9% 수준이었으며 일부 음료형 제품의 함량이 많았음.
 - (나트륨) 나트륨 함량은 28~300mg으로 1일 기준치(2,000mg)의 1~15% 수준이었음.

○ (식이섭유) 시험대상 16개 중 3개 제품에 식이섭유가 함유되어 있었으며 1일 기준치(25g)의 14~22% 수준이었음.

- '셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿' (매일헬스뉴트리션주, 분말형)에 5.3g(21%), '뉴케어 액티브 골든밸런스' (대상웰라이프주, 음료형)에 3.6g(14%), '파스퇴르 이지프로틴 저당 초코' (롯데푸드주, 음료형)에 5.5g(22%)이 함유되어 있었음.

[기본 영양성분 시험결과(1회 섭취량)]

종류	제품명	1회 권장 섭취량	열량(kcal)		탄수화물(g)		단백질(g)		지방(g)		당류(g)		나트륨(mg)	
			함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*
영양분	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	30g	113	5.7%	16	5%	12	22%	0.6	1.1%	8.6	8.6%	106	5%
	국민프로틴 WPI웨이 초코	60g	241	12.1%	40	12%	13	24%	3.3	6.1%	5.5	5.5%	51	3%
	뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	30g	116	5.8%	4	1%	23	42%	1.1	2.0%	1.3	1.3%	47	2%
	뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	30g	119	6.0%	5	2%	21	38%	1.7	3.1%	0.7	0.7%	75	4%
	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	30g	115	5.8%	5	2%	21	38%	1.1	2.0%	3.5	3.5%	291	15%
	닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	42g	160	8.0%	8	2%	29	53%	1.4	2.6%	0.3	0.3%	300	15%
	셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	33g	115	5.8%	10	3%	20	36%	0.3	0.6%	0.9	0.9%	127	6%
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	42g	166	8.3%	10	3%	26	47%	2.3	4.3%	0.2	0.2%	278	14%
음료형	뉴케어 액티브 골든밸런스	200ml	198	9.9%	23	7%	14	25%	6.5	12.0%	6.8	6.8%	178	9%
	닥터유 단백질 드링크 초코맛	240ml	165	8.3%	25	8%	12	22%	1.8	3.3%	20.9	20.9%	130	7%
	더단백 드링크 초코	250ml	115	5.8%	7	2%	20	36%	0.5	0.9%	0.5	0.5%	28	1%
	셀렉스 프로틴 음료 오리지널	125ml	130	6.5%	15	5%	7	13%	4.5	8.3%	7.3	7.3%	76	4%
	아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴	190ml	67	3.4%	6	2%	4	7%	3.2	5.9%	4.8	4.8%	129	6%
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛	250ml	126	6.3%	12	4%	19	35%	0.4	0.7%	9.5	9.5%	174	9%
	파스퇴르 이지프로틴 저당 초코	250ml	110	5.5%	8	2%	21	38%	0.6	1.1%	1.5	1.5%	107	5%
	하이문 프로틴 밸런스	190ml	165	8.3%	19	6%	9	16%	5.9	10.9%	12.2	12.2%	119	6%

※ 종류별 제품명 가나다순

* 1일 영양성분 기준치 대비 비율로, 열량 2,000kcal, 탄수화물 324g, 단백질 55g, 지방 54g, 당류 100g, 나트륨 2,000mg 기준(식품등의 표시기준, 식약처 고시 2022-86호)

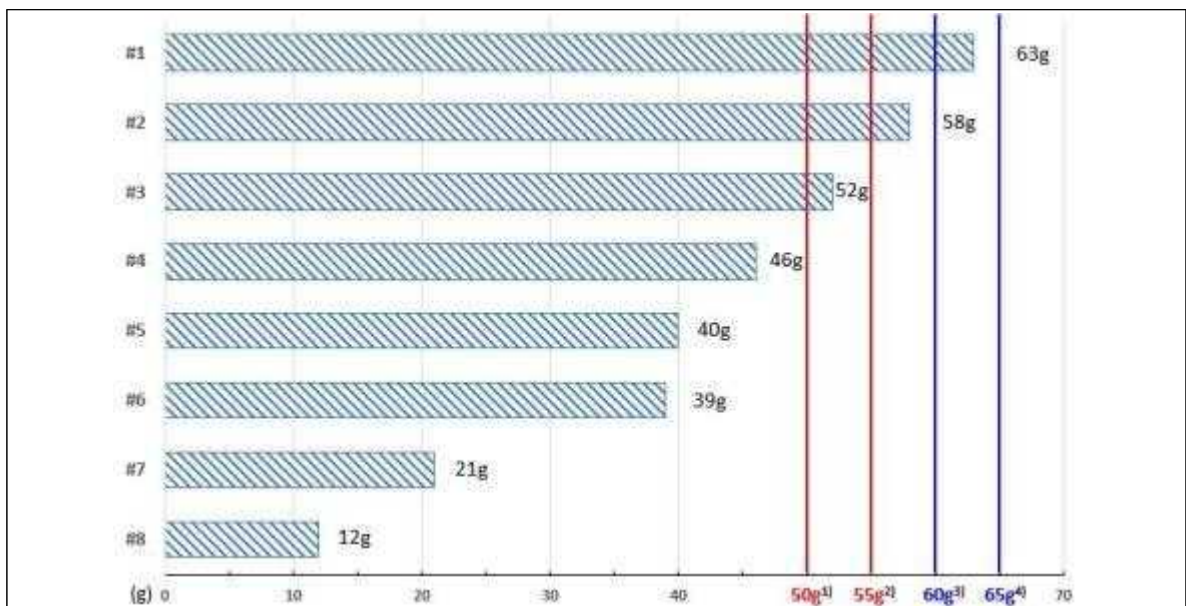
□ (분말형 하루 섭취량) 제품별 하루 단백질 섭취량 차이 커, 필요량만큼 조절해야

○ 분말형 제품에 표시된 1회 섭취량은 30~60g, 하루 권장 섭취횟수는 최대 1~3회로 다양했으며 이에 따라 영양성분 하루 섭취량에 차이가 있었음.

- 분말형은 제품 1개를 여러 번 나누어 섭취하게 되어 있어 1회 섭취량과 하루 권장 섭취횟수가 제품에 표시되어 있으나 음료형은 일반적으로 한 번에 제품 1개를 섭취하여 섭취방법에 대한 표시가 없었음.

- (단백질) 제품에 표시된 최대 권장 섭취횟수만큼 분말형 제품을 섭취할 경우 하루 최대 단백질 섭취량은 12~63g으로 제품별 최대 5.3배 차이가 났음.
 - 하루 최대 섭취량이 30세 이상 여성 권장섭취량(50g) 이상인 제품은 3개였으며 해당 제품은 하루 2~3회, 총 84~90g을 섭취할 것을 권장하고 있음.
 - `뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿` (뉴트리션팩토리)이 최대 63g (1일 3회 섭취 시), `닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코` (주오리온)가 최대 58g(1일 2회 섭취 시), `칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛` (주에이플네이처)이 최대 52g(1일 2회 섭취 시)이었음.
 - 단백질 1일 권장섭취량은 성별, 연령별 차이가 있으므로 제품에 표시된 섭취방법을 확인하고 자신에게 필요한 양만큼 조절하여 섭취하는 것이 바람직함.

[분말형 제품별 권장 섭취방법에 따른 하루 단백질 섭취량]



성별 · 연령별 단백질 권장섭취량	연령	남자 (g/일)	여자 (g/일)
	19-29세	65 ⁴⁾	55 ²⁾
	30-49세	65 ⁴⁾	50 ¹⁾
	50세 이상	60 ³⁾	50 ¹⁾

※ 하루 단백질 섭취량 높은 순

구분	제품명	최대 섭취횟수* (총 섭취량)	구분	제품명	최대 섭취횟수* (총 섭취량)
#1	뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	3회(90g)	#5	셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	2회(66g)
#2	닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	2회(84g)	#6	국민프로틴 WPI웨이 초코	3회(180g)
#3	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	2회(84g)	#7	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	1회(30g)
#4	뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	2회(60g)	#8	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	1회(30g)

* 제품에 표시된 권장 섭취방법에 따른 하루 최대 섭취횟수 및 총 섭취량

□ (아미노산) 대부분의 제품이 아미노산스코어 85 이상이고 BCAA 함량 다양해

- (아미노산스코어) 아미노산스코어는 45~141로 시험대상 16개 중 14개 제품이 단백질 건강기능식품의 기준인 85 이상이었음.
- 아미노산스코어란 필수아미노산 9종*이 적정비율로 함유되어 있는지 확인할 수 있는 척도로 기준조성 대비 함량 비율을 환산했을 때 가장 적은 아미노산의 비율값으로 표시함.
- * 체내에서 합성이 불가하여 식품으로 섭취해야 하는 아미노산으로, 이소류신, 류신, 발린, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 트레오닌, 트립토판, 히스티딘(총 9종)이 있음.
- '칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛' (주에이플네이처, 음료형)이 141로 가장 높고 식물성 단백질 음료인 '아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴' (매일유업주, 음료형)이 45로 가장 낮았음.
- 식물성 단백질은 상대적으로 지방 함량과 열량이 적으나 일부 아미노산이 부족하여 아미노산스코어가 낮은 경우가 많으므로 부족한 성분을 보강할 수 있는 식품을 같이 섭취하는 것이 바람직함.

[제품별 아미노산스코어(1회 섭취량)]



※ 아미노산스코어 높은 순

- #1 칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛
- #2 뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿
- #3 닥터유 단백질 드링크 초코맛
- #4 뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널
- #5 파스퇴르 이지프로틴 저당 초코
- #6 건강앤 MBP 유단백추출물 분말
- #7 뉴케어 액티브 골든밸런스
- #8 더단백 드링크 초코
- #9 국민프로틴 WPI웨이 초코
- #10 셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿
- #11 칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛
- #12 닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코
- #13 하이큐 프로틴 밸런스
- #14 셀렉스 프로틴 음료 오리지널
- #15 뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴
- #16 아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴

- (BCAA) BCAA 함량은 567~7,798mg으로 제품에 따라 다양했으며 4개 제품은 1회 섭취만으로 WHO의 1일 권장섭취량(60kg 기준)*을 충족하는 것으로 나타남.
 - * 세계보건기구(WHO)에서 권장하는 이소류신, 류신, 발린의 1일 권장섭취량은 각각 20, 39, 26 mg/kg으로, 60kg 성인 기준 3가지 아미노산의 하루 권장섭취량 총합은 5,100mg임.
- BCAA(branched-chain amino acid)는 필수 아미노산 중 이소류신, 류신, 발린으로 구성된 측쇄아미노산으로 근육의 합성을 촉진하고 분해를 억제하며 운동 시 피로 회복을 기대할 수 있는 것으로 알려져 있음.
- '닥터유 프로 단백질 파우더 아이솔레이트 초코' (㈜오리온)가 7,798mg, '칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이솔레이트 초코맛' (㈜에이플네이처)이 6,890mg으로 분말형 2개 제품의 함량이 가장 높았음.
- '아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴' (매일유업㈜, 음료형)은 567mg으로 함량이 가장 적었음.

[제품별 BCAA 함량(1회 섭취량)]



※ BCAA 함량 높은 순

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| #1 닥터유 프로 단백질 파우더 아이솔레이트 초코 | #9 뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴 |
| #2 칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이솔레이트 초코맛 | #10 뉴케어 액티브 골든밸런스 |
| #3 셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿 | #11 건강앤 MBP 유단백추출물 분말 |
| #4 뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널 | #12 국민프로틴 WPI웨이 초코 |
| #5 뉴트리션팩토리 뉴웁웨이 WPC 리치초콜릿 | #13 닥터유 단백질 드링크 초코맛 |
| #6 더단백 드링크 초코 | #14 하이문 프로틴 밸런스 |
| #7 파스퇴르 이지프로틴 저당 초코 | #15 셀렉스 프로틴 음료 오리지널 |
| #8 칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛 | #16 아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴 |

□ (미량 영양성분) 무기질·비타민의 상한섭취량 참고하여 중복섭취 주의해야

- (무기질) 시험대상 전 제품에 칼슘, 마그네슘, 아연이 함유되어 있으며 그 외 다른 무기질은 일부 제품에만 함유되어 있었음.
- (칼슘, 마그네슘, 아연) 칼슘은 1회 섭취량 기준 25~584mg(1일 기준치*의 4~83%), 마그네슘은 1~103mg(0.3~33%), 아연은 0.1~12.0mg(1~141%) 수준이었음.
- * 1일 영양성분 기준치는 칼슘이 700mg, 마그네슘이 315mg, 아연이 8.5mg임.
- (철, 인, 칼륨, 구리) 철은 4개 제품, 인은 2개 제품에 함유되어 있었으며, 칼륨과 구리는 1개 제품에만 들어있었음.
- (비타민) 시험대상 16개 중 9개 제품이 2~12종의 비타민을 함유했음.
- 그중 4개 제품은 1회 섭취량에 함유된 비타민D(179~686%), 비타민E(2개 제품, 126%, 168%), 비타민B₆(2개 제품, 127%, 153%), 비타민C(1개 제품, 167%), 엽산(1개 제품, 187%)의 함량이 1일 기준치*를 초과하는 수준이었음.
- * 1일 영양성분 기준치는 비타민D 10 μ g, 비타민E 11mg α -TE, 비타민B₆ 1.5mg, 비타민C 100mg, 엽산 400 μ g임.

[제품별 함유 미량 영양성분]

종류	제품명	종수	미량 영양성분명
영양분만	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	국민프로틴 WPI웨이 초코	11종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆), C, E, 나이아신, 판토텐산
	뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	12종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆), C, E, 나이아신, 판토텐산, 엽산
	뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	12종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂), C, K, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴
	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	15종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆ ,B ₁₂), C, D, E, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴
	닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	12종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연, 철 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆), C, E, 나이아신, 엽산
영양분미	뉴케어 액티브 골든벨런스	19종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연, 철, 인, 칼륨, 구리 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆ ,B ₁₂), C, D, E, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴
	닥터유 단백질 드링크 초코맛	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	더단백 드링크 초코	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	셀렉스 프로틴 음료 오리지널	15종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연, 철 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆), C, D, E, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴
	아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴	5종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연 (비타민) B ₆ , E
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
	파스티르 이지프로틴 저당 초코	3종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연
하이문 프로틴 벨런스	16종	(무기질) 칼슘, 마그네슘, 아연, 철, 인 (비타민) A, B군(B ₁ ,B ₂ ,B ₆), C, D, E, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴	

- (상한섭취량* 기준) 무기질과 비타민을 1일 기준치 이상 함유한 4개 제품 중 '뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴' (주뉴트리원, 분말형)은 1회 섭취로 얻게 되는 비타민D의 양이 하루 상한섭취량의 68.6%였다.

* 인체에 유해한 영향이 나타나지 않는 최대 영양소 섭취 수준으로, 과량 섭취 시 유해영향이 나타날 수 있다는 과학적 근거가 있을 때 설정함(2020 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부).

- 별도의 건강기능식품을 중복으로 섭취할 경우 영양성분 과다섭취를 하게 될 수 있으므로, 개인별 섭취량을 확인할 필요가 있음.

[미량 영양성분 상한섭취량 대비 비율]

종류	제품명	무기질		지용성 비타민					
		아연(mg)		비타민A(μg RAE)		비타민D(μg)		비타민E(mg α-TE)	
		함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*
분말형	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	0.1	0.3%	698.0	23.3%	68.6	68.6%	13.9	2.6%
	뉴케어 액티브 골든밸런스	11.7	33.4%	518.8	17.3%	22.3	22.3%	18.5	3.4%
음료형	셀렉스 프로틴 음료 오리지널	6.3	18.0%	405.5	13.5%	17.9	17.9%	7.7	1.4%
	하이문 프로틴 밸런스	12.0	34.3%	431.6	14.4%	22.9	22.9%	6.1	1.1%

※ 1회 섭취량 기준

* 성분별 상한섭취량 대비 비율(%)로, 아연 35mg/일, 비타민A 3,000μg RAE/일, 비타민D 100μg/일, 비타민E 540mg α-TE/일 대비 비율을 나타냄

나 안전성

(이물, 미생물, 보존료) 시험대상 전 제품이 안전 기준에 적합

- 제품의 안전성을 확인하기 위해 이물과 미생물*, 보존료 함유 여부를 시험한 결과 모든 제품에서 검출되지 않아 기준에 적합했음.

* 세균수, 대장균, 대장균군, 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균 등 시험 (식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2023-29호)

(곰팡이독소, 중금속) 시험대상 전 제품이 준용 기준 이하

- 아플라톡신M1과 납, 카드뮴 시험 결과, 모든 제품이 준용 기준* 이하로 안전한 수준이었음.

* 시험대상 제품에 해당하는 기준이 없어 유사 식품유형(우유류, 혼합음료 등)의 기준 준용

(알레르기 유발물질) 표시하지 않은 성분이 검출된 1개 제품 개선 필요

- 단백질 보충제에 주로 사용되는 우유, 대두, 글루텐(밀), 호두, 땅콩(총 5종)에 대해 시험한 결과 '뉴트리션팩토리 뉴옥웨이 WPC 리치초콜릿' (뉴트리션팩토리, 분말형)에서 제품에 표시하지 않은 대두 성분이 검출됨.

◆ 해당 업체는 제품의 알레르기 유발성분 표시개선 완료를 회신함.

다 표시 적합성

□ 내용량 및 영양성분 함량이 표시와 차이나는 제품이 있어

- (내용량) '뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿' (뉴트리션팩토리, 분말형)은 실제 내용량(1,952g)과 표시 중량(2,000g)의 차이가 표시 허용오차(30g)를 초과했음.

◆ 해당 업체는 제품 관리강화를 위해 생산 공정에 중량 확인 단계를 추가했음을 회신함.

- (영양성분) 제품에 표시된 영양성분 함량이 실제 시험값과 차이가 있는 2개 제품에 개선이 필요한 것으로 나타남.

[제품 표시개선 사항]

제품명	판매원	항목	제품 표시	시험 결과	표시 대비
뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	뉴트리션팩토리	나트륨	59mg	75mg	127%
국민프로틴 WPI웨이 초코	국민프로틴	단백질	45g	13g	28%
		지방	0.9g	3.3g	367%
		당류	1g	5.5g	550%

※ 영양성분 허용오차 기준은 단백질은 표시량의 80% 이상, 지방, 당류, 나트륨은 120% 미만이어야 함 (식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-86호)

◆ 뉴트리션팩토리는 나트륨 함량 표시개선 완료를 회신함.

□ 일부 제품은 온라인몰 제품정보가 실제 제품 표시정보와 달라

- 온라인 공식판매처에 표시된 정보와 실제 제품정보가 상이한 제품이 5개 있어 해당 사업자에게 표시개선을 권고함.

[온라인 표시개선 사항]

종류	제품명	판매원	원재료명	영양성분
분말형	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	건강앤	●	
	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	(주)뉴트리원		●
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이솔레이트 초코맛	(주)에이플네이처	●	
음료형	뉴케어 액티브 골든밸런스	대상웰라이프(주)	●	
	더단백 드링크 초코	(주)빙그레	●	●

※ ● : 표시개선 필요 사항

◆ 건강앤, (주)뉴트리원, (주)에이플네이처, 대상웰라이프(주), (주)빙그레(5개 업체)는 권고를 수용하여 온라인몰 표시개선을 완료함.

라 가격

□ 제품별 가격은 단백질 함량 1g 기준 32~375원으로 최대 11.7배 차이나

- 분말형인 '뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널' (원스머슬)과 '뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿' (뉴트리션팩토리)이 단백질 1g당 각각 32원, 33원으로 가장 저렴했음.
- 음료형인 '아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴' (매일유업(주))과 '하이문 프로틴 밸런스' (일동후디스(주))가 각각 375원, 356원으로 비싼 편이었음.

[제품별 가격]

종류	제품명	판매원	용량/개	1회 섭취량*	1회 섭취량 당 가격(원)	단백질 함량**(g)	단백질 1g당 가격(원/g)
분말형	국민프로틴 WPI웨이 초코	국민프로틴	1,000g	60g	2,160	217	166
	건강앤 MBP 유단백추출물 분말	건강앤	500g	30g	1,585	200	132
	뉴트리원 초유 콜라겐 프로틴	(주)뉴트리원	420g	30g	2,136	294	102
	셀렉스 프로핏 웨이프로틴 초콜릿	매일헬스뉴트리션(주)	627g	33g	2,047	380	102
	닥터유 프로 단백질 파우더 아이슬레이트 초코	(주)오리온	1,008g	42g	2,079	696	72
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 아이슬레이트 초코맛	(주)에이플네이처	1,890g	42g	1,776	1,170	68
	뉴트리션팩토리 뉴욕웨이 WPC 리치초콜릿	뉴트리션팩토리	2,000g	30g	689	1,400	33
	뉴트리션솔루션 NS포대유청 WPC 오리지널	원스머슬	2,000g	30g	728	1,533	32
음료형	아몬드브리즈 뉴트리플러스 프로틴	매일유업(주)	190ml	190ml	1,500	4	375
	하이문 프로틴 밸런스	일동후디스(주)	190ml	190ml	3,200	9	356
	닥터유 단백질 드링크 초코맛	(주)오리온	240ml	240ml	2,000	12	167
	뉴케어 액티브 골든밸런스	대상웰라이프(주)	200ml	200ml	2,204	14	157
	셀렉스 프로틴 음료 오리지널	매일헬스뉴트리션(주)	125ml	125ml	1,038	7	148
	더단백 드링크 초코	(주)빙그레	250ml	250ml	2,900	20	145
	파스퇴르 이지프로틴 저당 초코	롯데푸드(주)	250ml	250ml	2,500	21	119
	칼로바이 퍼펙트 파워쉐이크 20G 초코바나나맛	(주)에이플네이처	250ml	250ml	1,772	19	93

※ 종류별 단백질 1g당 가격 높은 순

※ 2023. 2. 구입가격을 기반으로 판매업체와 최종 확인한 가격으로 구입시기 및 할인적용 등에 따라 달라질 수 있음.

* 제품에 표시된 1회 권장섭취량(분말형) 또는 1개 용량(음료형)

** 제품 1개 중량(용량)의 단백질 함량